

図3：感染症の予防三原則 (ノロウイルスの場合)

感染症

ノロウイルス

接触、飛沫、塵埃、経口感染

- ①感染源の除去 ⇒ ×人→人、△人→食品⇒就業制限
⇒ ※嘔吐物・糞便⇒洗浄、消毒 (※無症状保菌者)
⇒ ※汚染食品⇒加熱殺菌 (85~90℃で90秒以上)
- ②感染経路の遮断 ⇒ 人(手指、衣服等) ⇒ 手洗い、消毒
⇒ 食品の衛生管理 ⇒ 手洗い 調理器具の消毒 (二次汚染防止)
⇒ 汚染環境(トイレなど) ⇒ 洗浄、消毒
⇒ 飛沫、塵埃、汚水 ⇒ 汚染源の除去
- ③抵抗力(免疫)を高める ⇒ × 栄養、運動、休養
⇒ ※知識ワクチン